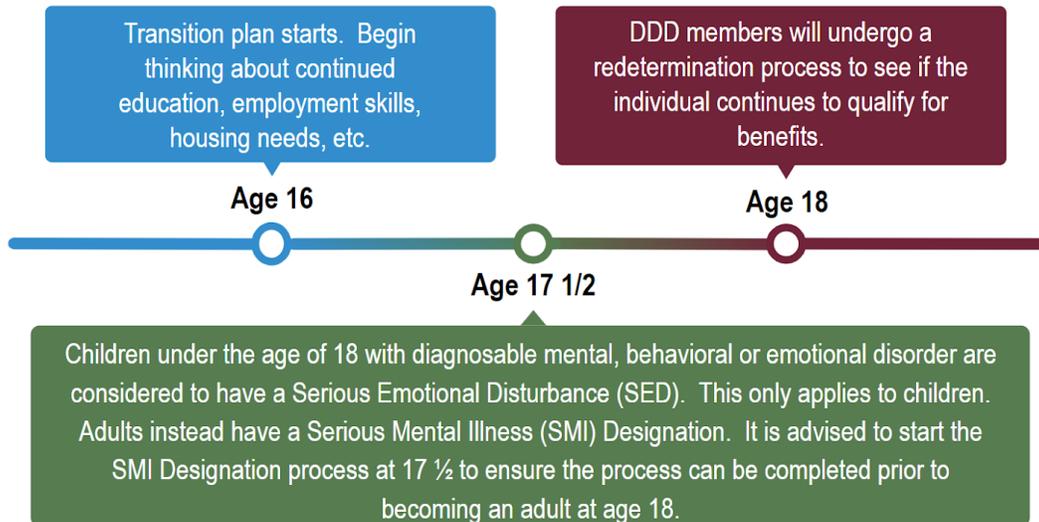


La transición del sistema de atención médica infantil al sistema de atención médica para adultos puede resultar difícil. Es importante contar con apoyo, dirección e información para estar preparado para la edad adulta. El apoyo, la dirección y la información adecuados pueden ayudar a preparar mejor a los jóvenes para las responsabilidades en la edad adulta al cumplir los 18 años.



### ¿En que deberían centrarse los jóvenes y sus cuidadores?

Lo más importante que debe recordar es que la atención debe centrarse en las habilidades de autodefensa. El joven puede estar entrando en la edad adulta como su propio guardián. Si ese es el caso, los jóvenes necesitan aprender a hablar en su nombre, hacer preguntas, hacer un seguimiento de las tareas, etc. La enseñanza de estas habilidades temprano conducirá a una transición exitosa a la edad adulta.

Es importante que los jóvenes sean el motor de su recuperación. El guardián puede ayudar a los jóvenes a crear una lista de preguntas para hacer e incluso ayudar a los jóvenes a hacer esas preguntas y dar seguimiento para obtener respuestas. Esto puede ayudar a enseñar la autodefensa.

### ¿Qué pasa si el individuo necesita ayuda para tomar decisiones?

Una vez que cumple 18 años, el joven es ahora quien toma sus propias decisiones. Sin embargo, este puede no ser el caso de todas las personas. Es importante hacer preguntas como:

- “¿Puede el joven tomar decisiones por sí mismo?”
- “¿Sigue siendo necesario un guardia legal mayor de 18 años?”

Puede ser necesario presentar una petición ante el tribunal para la tutela de un adulto. Puede encontrar más información en línea en [www.azcourts.gov/probate/Probate-Forms/Petition-for-Appointment-of-](http://www.azcourts.gov/probate/Probate-Forms/Petition-for-Appointment-of-)

### ¿A qué edad deberían suceder ciertas cosas?

Hay varios hitos importantes que los jóvenes con discapacidad intelectual / del desarrollo (I/DD) involucrados con la División de Discapacidades del Desarrollo (DDD) del Departamento de Seguridad Económica (DES) deben conocer. Consulte el cuadro anterior para conocer esos hitos clave.

Puede encontrar más información en línea en [des.az.gov/services/disabilities/developmental-disabilities](http://des.az.gov/services/disabilities/developmental-disabilities)

El Sistema de contención de costos de atención médica de Arizona (AHCCCS) está comprometido a garantizar la disponibilidad de atención médica de calidad y oportuna. Si sabe de un miembro de AHCCCS que no puede acceder a los servicios de salud, o si tiene alguna inquietud sobre la calidad de la atención, llame al número de Servicios para Miembros de su plan de atención de salud de AHCCCS. Si su inquietud no se resuelve, llame a la Unidad de resolución clínica de AHCCCS al 602-364-4558 o al 1-800-867-5308.

Para obtener una lista de contactos del plan de salud, visite [www.azahcccs.gov/healthplans](http://www.azahcccs.gov/healthplans)